

Malaka Yharib

apie
KORONAVIRUSĄ
vaikams

Ivertė Kamilė Borkovskienė

Šį žodį turbūt girdėjai mokykloje,
namuose, internete ar per
televiziją...



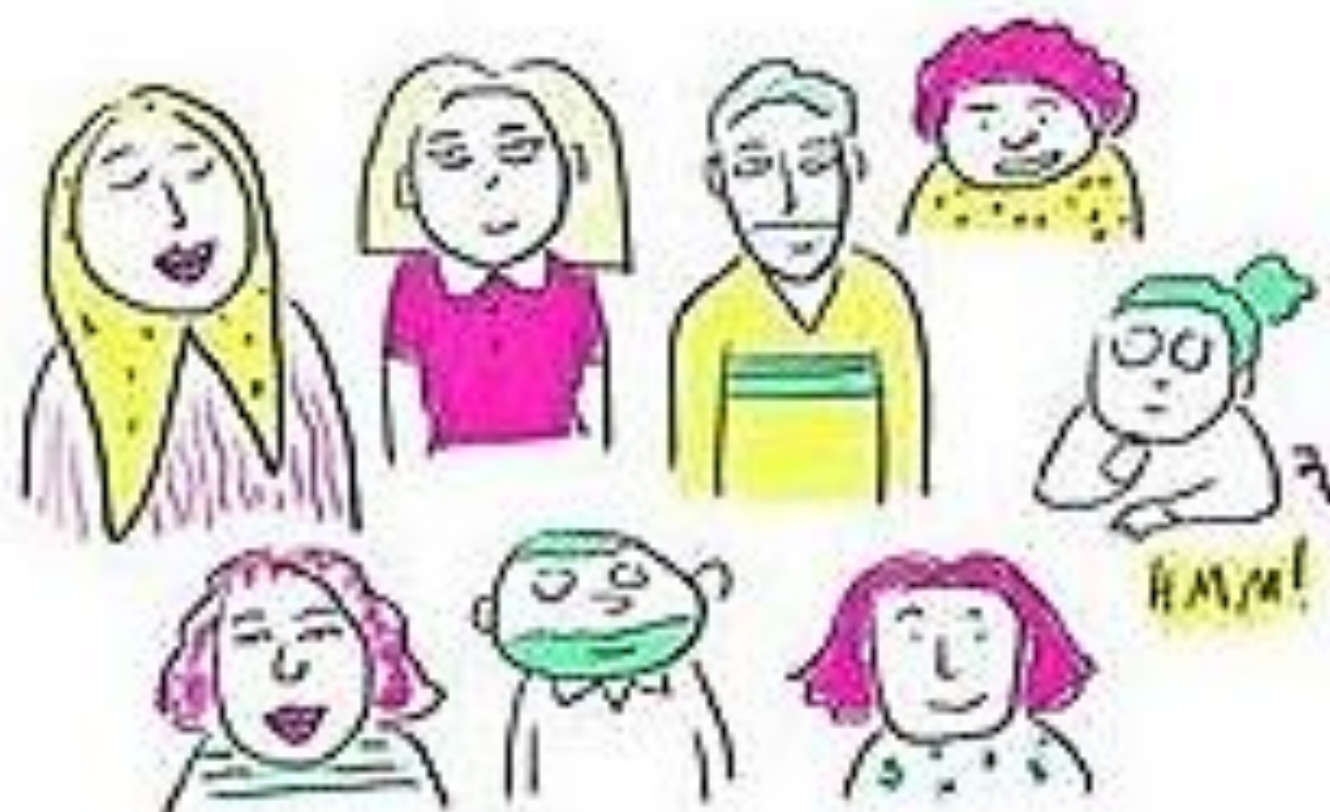
Koronavirusai – tai didelė grupė virusų, kurie gali sukelti įvairias ligas.

Šio viruso sukeliama liga nuo šiol vadinama COVID-19.

Svarbu žinoti, kad
toks virusas gali paveikti

kiekvieną iš mūsų

Net jei tu ar tavo artimiausi
žmonės niekur nekeliavote.



Didžioji dalis šiuo virusu apsikrėtusių žmonių
susirgo švelnia ligos forma.

Pasirodo, kad vaikai šia liga suserga LABAI RETAI.

O jeigu suserga, liga vaikams pasireiškia LABAI ŠVELNIA
forma.



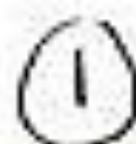
Žmonės, kurie yra vyresni arba jau serga tam tikromis ligomis, yra labiau linkę užsikrėsti Koronavirusu.



Jeigu kas nors suseraga ar pasijunta prastai, iš karto gali telefonu susisiekti su savo šeimos gydytoju ar tel. 112 ir nedelsiant gauti visą reikiamą pagalbą.



Štai čia yra keli patarimai, kurie gali padėti tau, tavo šeimai ir draugams likti sveikiems:



Dažnai plaukis rankas!



Naudok muilą ir vandenį.



Rankas plauk bent 20 sekundžių.



Nusiplauk rankas pasinaudojęs tualetu, jeigu važiuoji autobusu, buvai žaidimo aikštelėje, parduotuvėje ar kitoje viešojoje vietoje.



2

Geriau čiaudėk į savo alkūnę!



Mokslininkai sako, kad Koronavirusas plinta oro lašėliniu būdu.



Jeigu čiaudėsi į alkūnę, mikrobai nepakliūs nei į orą, nei ant tavo rankų.



Ful! Štai dėl ko reikia prisidengti čiaudint...

3

Venk liesti savo veidą!



Nekrapityk nosies, neliesk burnos ir netrink akių!



Tai yra vietos, per kurias mikrobai patenka į kūną.



Bet aš taip mėgstu krapityti nosį...



Krapityk gi, tik tam naudok servetėlę, kurią paskui nepamiršk išmesti į šiukšlių dėdę.

Ir prisimink:

Yra daug žmonių, kurių darbas -
apsaugoti tave ir kitus.

Ne tavo darbas rūpintis.



Tu tiesiog ramiai mokykis,
žaisk su draugais
ir plauk rankas!!!