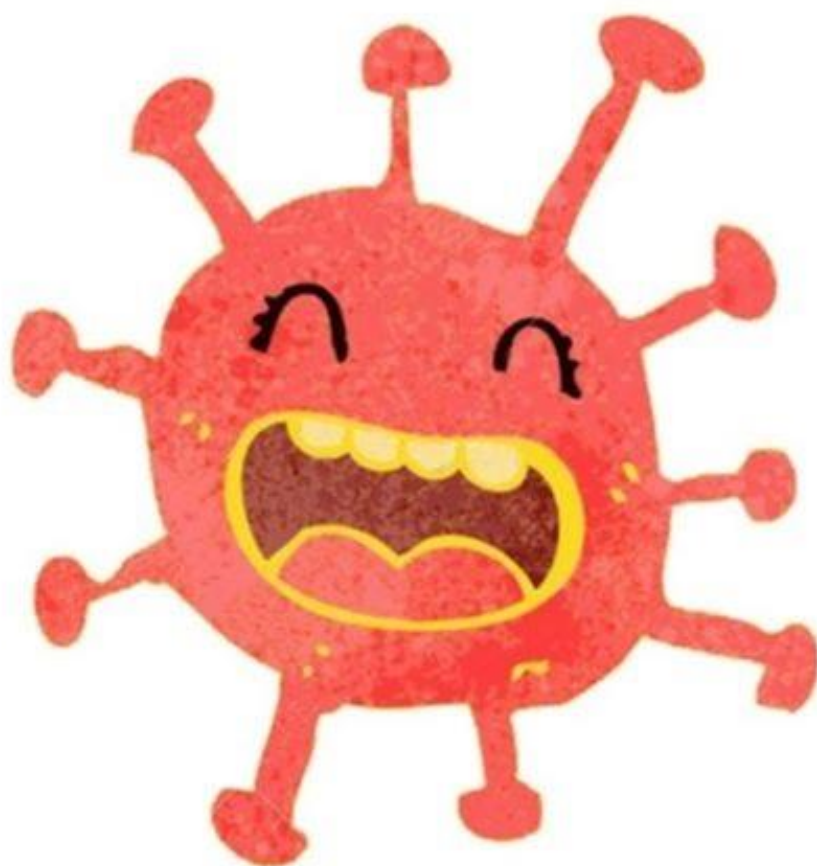


LABAS

Esu VIRUSAS – gripo
ir peršalimo pušbrolis...



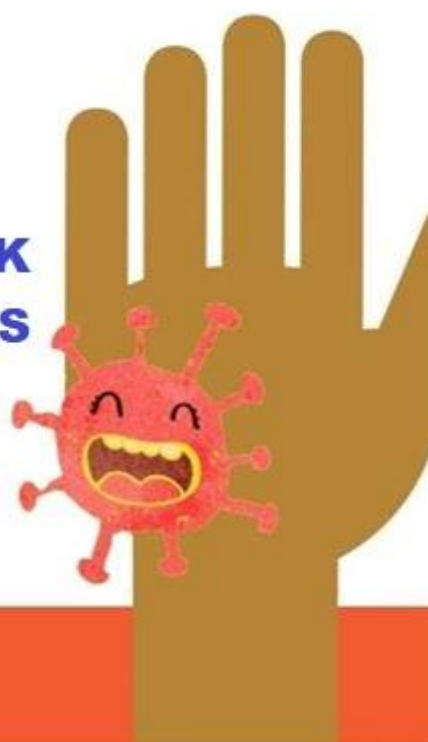
Mane vadina koronavirusu

Labai mėgstu keliauti



Mėgstu
sveikintis
su žmonėmis

DUOK
PENKIS



Girdējai apie mane?

Taip ☐

Ne ☐

O kaip tu jautiesi,
kai apie mane girdi?



Ramus/-i



Neramus/-i



Susirūpinęs/-usi



Susidomėjęs/-usi

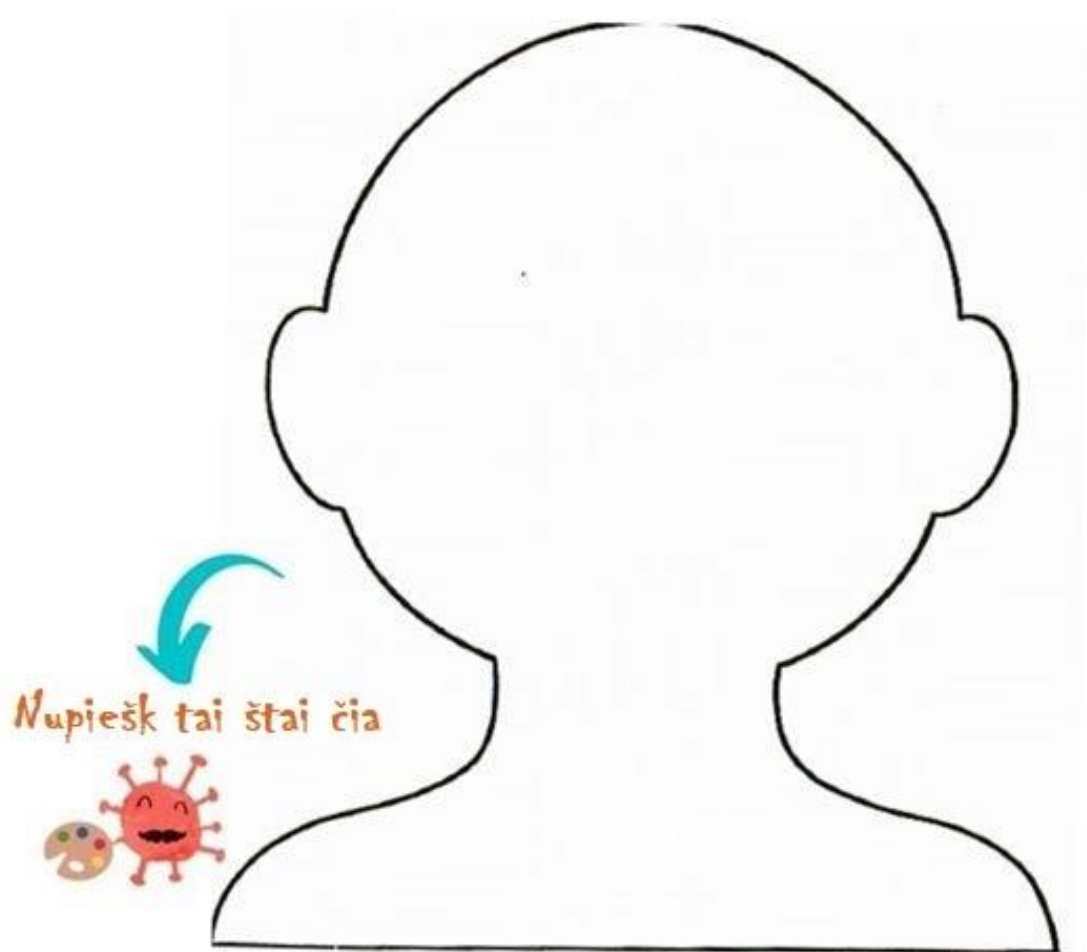


Suirzęs/-usi



Liūdnas/-a

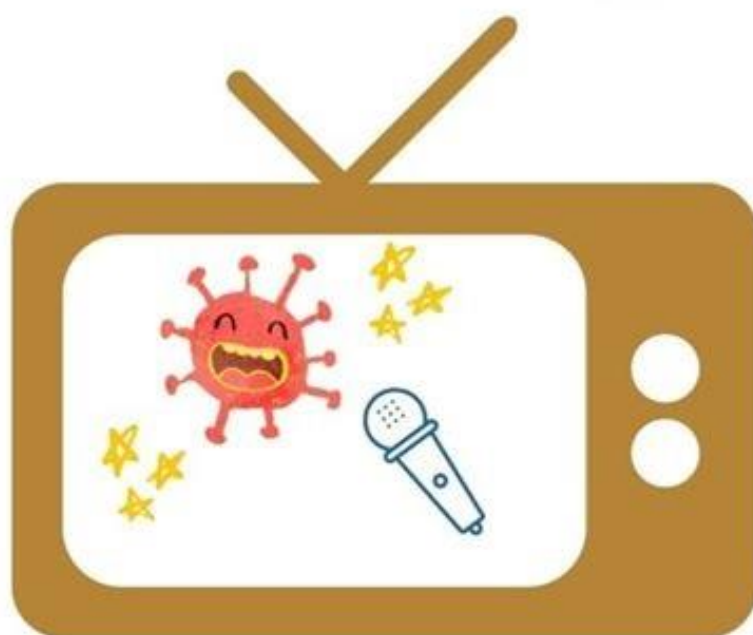
Suprantu, kad jautiesi...



Aš jausčiausi panašiai



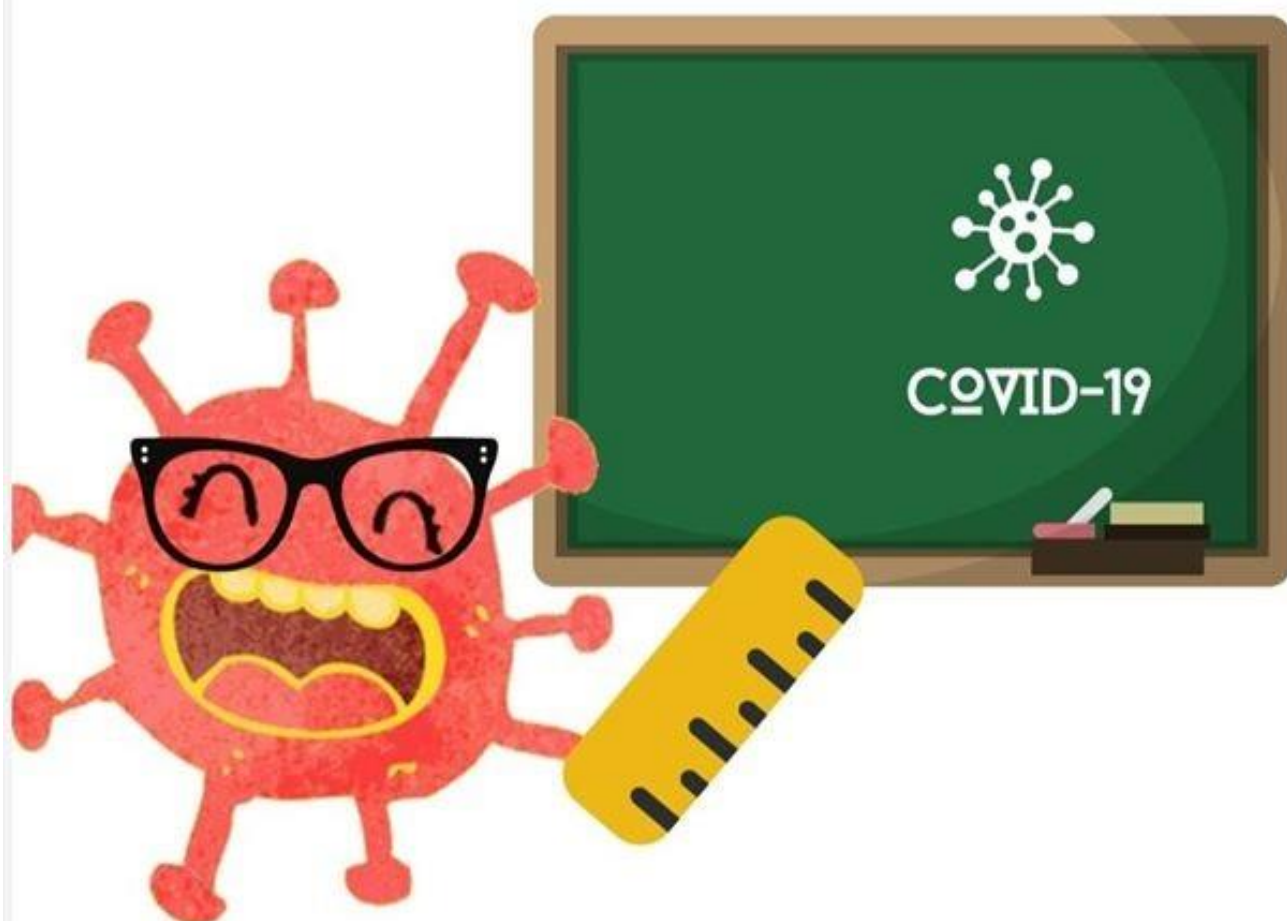
Kartais suaugę yra susirūpinę,
kai skaito apie mane arba
girdi apie mane per televiziją



TAI AŠ!



Bet paaiškinsiu tau...



kad galėtum suprasti, kas aš esu

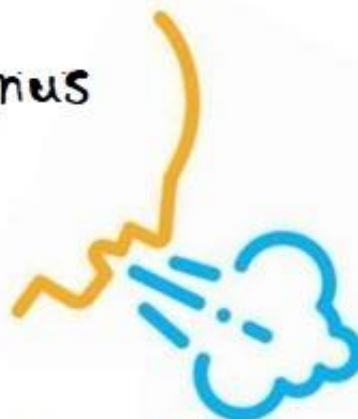
Kai atvažiuoju į svečius,
parsivežu su savimi



Kvėpavimo sunkumus



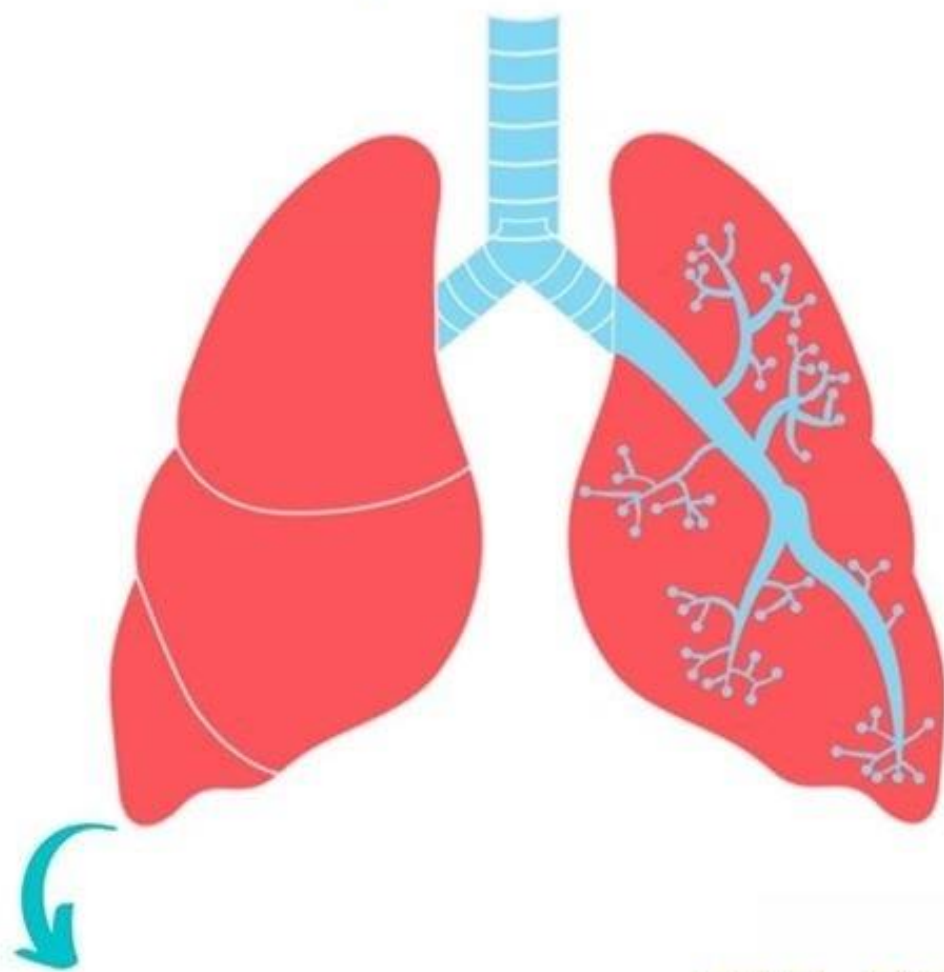
Karščiavimą



Kosulį



Bet aš greitai išvažiuoju
ir beveik visi sergantys
pasveiksta



BYE BYE...

Panašiai, kaip Tavo kelis
užgiją po įdrėskimo ar
sumušimo



Gali būtī ramus/-i!

nes suaugē rūpinasi Tavimi!

Jie pasirūpins,

kad būtum

saugus/-i



Tu irgi gali padėti:

1



Plauk rankas su muilu
ir vandeniu tiek laiko,
kiek groja Tavo
mėgstamiausia daina



Dainuok ją visada,
kai plauni rankas

2



Naudokis antibakteriniu skysčiu
ir lauk kol jis išdžius



Skaičiuok tada iki 10 ir
nejudink rankų!

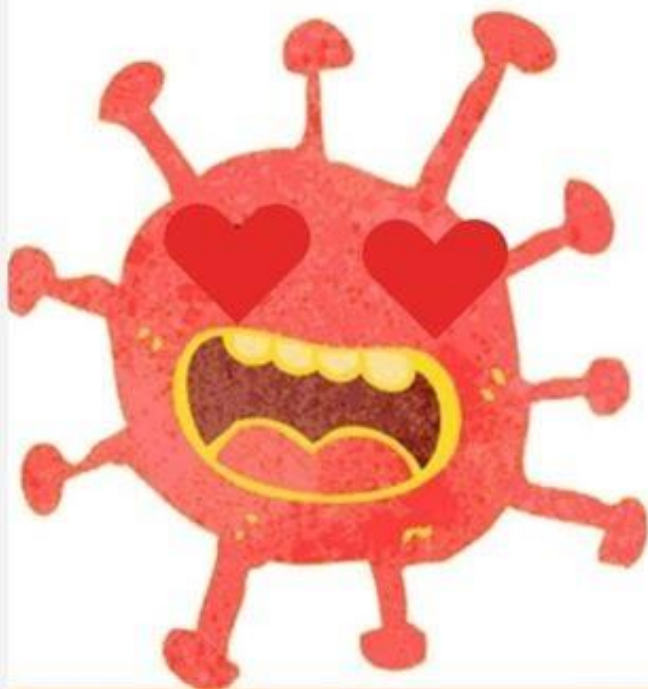
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Delnai jau sausi...bėk žaisti!

Tai yra svarbu, kad neateičiau
į svečius



O tuo tarpu gydytojai
vis dirba ir bando išrasti
skiepus, kad galečiau
sveikintis nesukeldamas ligos.



PSICÓLOGA MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

WWW.MINDHEART.CO

CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE

PABAIGA



Atsiųsk šią knygą PDF formatu iš puslapio:

www.mindheart.co/descargables

Autorė: *Psichologė Manuela Molina Cruz*

Instagram: **@mindheart.kids**
manuela_825@hotmail.com

Vertė: psichologė Anna Ulevič