



# SAUGOKIS ERKIŲ



## 1 NAUDOK REPELENTUS NUO ERKIŲ

Suaugusieji turi panaudoti repelentus tau ant odos ir drabužių (vabzdžių repelentai drabužiams neturėtų būti naudojami ant odos).



## 2 APSIRENK

Dėvėk tokius drabužius, kurių rankovių apačia tampa priegula prie rankų. Kelnes sukisk į batus, o viršutinius drabužius į kelnes. Galvą apsaugok gobtuvu ar kepure.



## 3 VENK AUKŠTOS ŽOLĖS AR KRŪMŲ

Erkės mėgsta vietas, kuriose aukšta žolė, krūmai ar daug lapų ant žemės. Atidžiai apžiūrėk rūbus ir kūną jei sėdėjai ar gulėjai ant žemės.



## 4 APSIŽIŪRĖK KŪNĄ DĖL ERKĖS

Grįžus iš miško apžiūrėk rūbus ir kūną ar paprašyk suaugusiųjų pagalbos padaryti tai. Visų pirma patikrink: pažastis, aplink ausis, bambos vidų, pakinklius, aplink plaukus, tarp kojų, aplink juosmenį. Erkės yra labai mažos ir gali būti klaidingai palaikytos purvo taškeliais ar strazdanomis!



## 5 PAŠALINK ERKĘ

Radus erkę, kreipkis į suaugusius, kad kuo greičiau ją pašalintų.



## 6 DEZINFEKUOK

Leisk suaugusiems dezinfekuoti žaizdą.

## KAS YRA ERKĖ?

### ERKĖS YRA SMULKŪS, VABZDŽIUS PRIMENANTYS PARAZITAI

Erkės gali įsisiurbti ir žmonėms ir jų augintiniams.

## KODĖL REIKIA VENGTI ERKIŲ?

### ĮSISIURBUSI ERKĖ GALI IŠBŪTI KELETĄ DIENŲ

Erkės platina ligų sukėlėjus. Patartina vengti erkės įsisiurbimo. Įsisiurbus - kuo greičiau pašalinti.

