



## OLIMPINIS MĖNUO 2020

LR Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, LR Sveikatos apsaugos ministerijos ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto (LTOK) inicijuotas projektas

RUGSĖJO 28 D.-SPALIO 23 D. „RIEŠUTĖLIŲ“ GRUPĖ DALYVAUS ŠIAME PROJEKTE.

PROJEKTO EIGA:

- I SAVAITĖ (RUGSĖJO 28 D.- SPALIO 4 D.) - FIZINIS AKTYVUMAS.
- II SAVAITĖ (SPALIO 05 D. - SPALIO 11 D.) - SVEIKA MITYBA.
- III SAVAITĖ (SPALIO 12 D.- SPALIO 18 D.) - EMOCINĖ SVEIKATA
- IV SAVAITĖ (SPALIO 19 D.- SPALIO 25 D.) - KOKYBIŠKAS POILSIS.