

VALGIARAŠTIS (2 SAV.)

(nuo 2021-02-01 iki 2021-02-05)

<i>PUSRYČIAI</i>	<i>PIETŪS</i>	<i>VAKARIENĖ</i>
PIRMADIENIS		
Pieniška šešių rūšių kruopų košė su sviestu ir trintomis uogomis(tausojantis). Nesaldinta arbata. Vaisiai.	Šviežių kopūstų sriuba(tausojantis). Duona. Orkaitėje keptas kalakutienos maltinukas(tausojantis). Virtos bulvės. Pomidorų agurkų salotos su alyvuogių aliejumi. Daržovių rinkinukas. Stalo vanduo.	Varškės-bananų apkepas (tausojanantis). Natūralus jogurtas. Nesaldinta arbata.
ANTRADIENIS		
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojanantis). Nesaldinta arbata. Vaisiai.	Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis). Duona. Mėsos-ryžių plovos (tausojanantis). Daržovių rinkinukas. Stalo vanduo.	Virtas kiaušinis su žirneliais. Karštas sumuštinis su fermentiniu sūriu ir pomidoru (tausojanantis). Kakava su pienu.
TREČIADIENIS		
Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (tausojanantis). Nesaldinta arbata. Vaisiai. Morkos.	Pupelių sriuba(tausojantis). Duona. Keptas kapotos vištienos kepsniukas. Brinkinti grikliai. Gūžinių kopūstų ir pomidorų salotos. Daržovių rinkinukas. Stalo vanduo.	Mieliniai blynai. Pienas.
KETVIRTADIENIS		
Trijų grūdų dribsnių košė. Pik-Nik sūrio lazdelė. Nesaldinta arbata. Vaisiai.	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais. Duona. Orkaitėje keptas žuvies maltinukas (tausojanantis). Bulvių košė (tausojanantis). Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi. Daržovių rinkinukas . Stalo vanduo.	Pieniška makaronų sriuba (tausojanantis). Sumuštinis su pomidoru. Nesaldinta arbata.
PENKTADIENIS		
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (tausojanantis). Sumuštinis su desertiniu sūriu. Nesaldinta arbata. Vaisiai.	Trinta bulvių sriuba su virtos vištienos gabaliukais. (tausojanantis).Duona. Kiaulienos maltinukas keptas orkaitėje. Virtos perlinės kruopos. Rauginti kopūstai Daržovių rinkinukas. Stalo vanduo.	Varškės apkepas (tausojanantis). Šaldytos trintos uogos. Pienas.

*2 savaitės bandomasis