



Vasario 5 d. nuo seno lietuviai garbino ugnies deivę Gabiją ir kasdieninį maistą – duoną. Šią dieną buvo kepama duona, atliekamos aukojimo apeigos Žemynai ir Žemėpačiui. Tikėta, kad per apeigas pašventinta duona pagelbsti kilus gaisrui, saugo nuo ligų: nuo blogos akies (nužiūrėtoms karvėms gražina pieną, atkeri nužiūrėtus žmones), padeda gydyti akių ligas, žaizdas, saugo nuo gyvatės įkandimo (reikia nešti kišenėje, kai eini į mišką).

Kilus gaisrui, duonos būdavo metama į ugnį, tikint, kad ugnis nurims ir nesunaikins namų. Šventinta duonelė būdavo užkišama po trobos rąstais palubėje, įkišama į namo pamatus. Tokios duonos gabaliuką padėdavo ant krosnies, kad ugnis iš namų neišeitų ir neišplistų. Kilus perkūnijai, tokią duoną laikydavo suspaudę rankoje, kad perkūną atbaidytų.

Motinos, išleisdamos sūnus į kariuomenę, į drabužius įsiūdavo duonos trupinį, tikėdamos, kad sūnų aplenks kulka.

Taigi, lopšelio-darželio „Spygliukas“ vaikučių vasario 5 dieną laukia įdomių veiklų diena:

- \*Pasaka „Kaip vilkas užsimanė duonos išsikepti“;

- \*Pokalbiai apie duonos kelią;

- \*Meninio ugdymo mokytojos paruoštos veiklos.

Nuoroda: <https://wke.lt/w/s/kKF5Fi> ;

- \*Kiekvieno ugdytinio lauks maža dovanėlė – duonos kepaliukas.