

## VALGIARAŠTIS (2 SAV.)

( nuo 2021-03-15 iki 2021-03-19)

<i>PUSRYČIAI</i>	<i>PIETŪS</i>	<i>VAKARIENĖ</i>
<b>PIRMADIENIS</b>		
Pieniška šešių rūšių kruopų košė su sviestu ir trintomis uogomis(tausojantis). Nesaldinta arbata. Vaisiai.	Šviežių kopūstų sriuba(tausojantis). Duona. Orkaitėje keptas kalakutienos maltinukas(tausojantis). Bulvių košė. Pomidorų, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi. Daržovių rinkinukas. Stalo vanduo.	Varškės apkepas su kriaušėmis, praturtintas avižų sėlenomis (tausojantis). Trintos uogos. Grūdų traputis. Nesaldinta arbata.
<b>ANTRADIENIS</b>		
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis). Nesaldinta arbata. Vaisiai.	Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis). Duona. Mėsos-ryžių plovos (tausojantis). Daržovių rinkinukas. Stalo vanduo.	Virtas kiaušinis su žirneliais. Karštas sumuštinis su fermentiniu sūriu ir pomidoru (tausojantis). Kakava su pienu.
<b>TREČIADIENIS</b>		
Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (tausojantis). Nesaldinta arbata. Vaisiai. Morkos.	Pupelių sriuba(tausojantis). Duona. Keptas kapotos vištienos kepsniukas. Brinkinti griekiai. Gūžinių kopūstų ir paprikų salotos. Daržovių rinkinukas. Stalo vanduo.	Mieliniai blynai. Trintos šaldytos uogos. Pienas.
<b>KETVIRTADIENIS</b>		
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė. Pik-Nik sūrio lazdelė. Nesaldinta arbata. Vaisiai.	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais. Duona. Orkaitėje keptas žuvies maltinukas (tausojantis). Bulvių košė (tausojantis). Burokėlių, obuolių salotos su alyvuogių aliejumi. Daržovių rinkinukas . Stalo vanduo.	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis). Sumuštinis su pomidoru. Nesaldinta arbata.
<b>PENKTADIENIS</b>		
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (tausojantis). Sumuštinis su desertiniu sūriu. Nesaldinta arbata. Vaisiai.	Trinta bulvių sriuba su virtos vištienos gabaliukais. (tausojantis).Duona. Kiaulienos maltinukas keptas orkaitėje. Virtos perlinės kruopos. Rauginti kopūstai Daržovių rinkinukas. Stalo vanduo.	Virti varškėčiai (tausojantis). Šaldytos trintos uogos. Nesaldinta arbata.

