



Lektorė:
Liudmila Pokvytytė
Sveikatos pedagogė ir trenerė
pagal S. Kneipo metodiką
Kneipas – vaikams konsultantė
Kneipo draugijos vadovė

2021 m. balandžio 14 d. 18.30 – 19.30 val.

ONLINE PASKAITA TĖVAMS (1 dalis)
NATŪRALUS VAIKŲ IMUNITETO STIPRINIMAS,
PERŠALIMO IR KITŲ LIGŲ PREVENCIJA
PAGAL S. KNEIPO METODIKĄ

S.Kneipas (1821 - 1897) vokiečių kunigas, kurio mokymai apie sveiką gyvenimo būdą, taikant 5 sveikatingumo principus:

VANDUO

MITYBA

JUDĖJIMAS

VAISTAŽOLĖS

GYVENIMO TVARKA

patvirtinti daugybės mokslinių studijų. Unikali S. Kneipo sveikatingumo sistema pasižymi paprastumu ir lengvai pritaikoma namuose, vaikų darželiuose ir mokyklose. S. Kneipo vandens procedūros natūraliai stiprina ir treniruoja vaikų imuninę sistemą, neužima daug laiko ir suteikia vaikams daug džiaugsmo.

Vokietijos S. Kneipo vaikų darželių patirtis parodė, kad tokiuose darželiuose vaikai mažiau serga peršalimo ligomis ir auga sveikesni. Pasirūpinkime savo pačių ir savo vaikų sveikata jau dabar.

Paskaitos metu sužinosite apie S.Kneipą ir jo metodą, paremtą 5 sveikatingumo principais, peršalimo ligų tikrąsias priežastis, kaip natūraliai sustiprinti imunitetą ir kokios procedūros padeda susirgus peršalimo ligomis.

Organizatoriai: Vilniaus vaikų lopšelis - darželis "Spygliukas"