

VALGIARAŠTIS (2 SAV.)

(nuo 01-03 iki 01-07)

<i>PUSRYČIAI</i>	<i>PIETŪS</i>	<i>VAKARIENĖ</i>
PIRMADIENIS		
Pieniška šešių rūšių kruopų košė su sviestu ir trintomis uogomis (tausojantis). Nesaldinta arbata. Vaisiai.	Šviežių kopūstų sriuba(tausojantis). Duona. Orkaitėje keptas kalakutienos maltinukas(tausojantis). Bulvių košė. Morkų salotos su alyvuogių aliejumi. Marinuoti agurkai (augalinis). Stalo vanduo.	Varškės apkepas su kriaušėmis, praturtintas avižų sėlenomis (tausojantis). Trintos uogos. Grūdų traputis. Nesaldinta arbata.
ANTRADIENIS		
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis). Nesaldinta arbata. Vaisiai. 10:00 val. Pik-nik sūrio lazdelės.	Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis). Duona. Jautienos-ryžių plovas (tausojantis). Daržovių rinkinukas (augalinis). Stalo vanduo.	Virtas kiaušinis su žirneliais. Karštas sumuštinis su fermentiniu sūriu ir pomidoru (tausojantis). Kakava su pienu.
TREČIADIENIS		
Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (tausojantis). Nesaldinta arbata. Vaisiai. Morkos.	Pupelių sriuba(tausojantis). Duona. Keptas kapotos vištienos kepsniukas. Brinkinti griekiai. Gūžinių kopūstų ir paprikų salotos. Daržovių rinkinukas (augalinis). Stalo vanduo.	Mieliniai blynai. Trintos šaldytos uogos. Pienas.
KETVIRTADIENIS		
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė. Nesaldinta arbata. Natūralus jogurtas su trintomis uogomis. Vaisiai.	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais. Duona. Orkaitėje keptas žuvies maltinukas (tausojantis). Bulvių košė (tausojantis). Burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais. Stalo vanduo.	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis). Sumuštinis su fermentiniu sūriu ir pomidoru. Nesaldinta arbata.
PENKTADIENIS		
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (tausojantis). Sumuštinis su desertiniu sūriu. Nesaldinta arbata. Vaisiai.	Trinta bulvių sriuba su virtos vištienos gabaliukais. (tausojantis). Duona. Kiaulienos maltinukas keptas orkaitėje. Virtos perlinės kruopos. Rauginti kopūstai. Daržovių rinkinukas. Stalo vanduo.	Virti varškėčiai (tausojantis). Natūralus jogurtas su trintomis uogomis. Nesaldinta arbata.